

Loạn sản cổ tử cung: Triệu chứng, nguyên nhân và cách điều trị

Loạn sản cổ tử cung, còn gọi là cervical dysplasia, là tình hình tế bào khác thường tăng trưởng ở trên bề mặt cổ dạ con. Đây là bệnh tiền ung thư, trường hợp nặng nên điều trị có khả năng tiến triển thành ung thư cổ dạ con. Các tế bào khác thường nằm trên kia bề mặt (mô biểu mô) của cổ tử cung cũng như ko lan sâu hơn. Nhận thấy kịp thời cùng với trị kịp thời có thể ngăn chặn quá trình phát triển thành tế bào ung thư.

Nghiên cứu chung loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con là dấu hiệu tiền ung thư trong ấy trên kia bề mặt cổ dạ con của bạn tạo thành các tế bào không bình thường. Cổ tử cung là lỗ mở của tử cung cũng như nằm ở cuối âm đạo. Loạn sản cổ dạ con còn được gọi là là tân sinh trong biểu mô cổ dạ con (CIN - Cervical Intraepithelial Neoplasia). “Trong biểu mô” tức là những tế bào không bình thường hiện diện ở trên bề mặt biểu mô cổ dạ con cũng như chưa xâm lấn qua lớp bề mặt ấy. Từ “tân sinh” sử dụng để chỉ quá trình vững mạnh của các tế bào khác thường.

Triệu chứng loạn sản cổ dạ con

Các biểu hiện và triệu chứng của loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con hay không gây ra biểu hiện. Chuyên gia có khả năng chẩn đoán bạn mắc chứng loạn sản cổ tử cung dưới thời gian nhận biết những tế bào không bình thường trong lúc phết tế bào cổ dạ con (Pap smear) lúc thăm khám định kỳ.

Khi nào bắt buộc gặp y bác sĩ ?

Hãy tới gặp bác sĩ để được khám nếu bạn từ 21 độ tuổi trở đến và bạn chưa bao giờ được xét nghiệm khu vực chậu cũng như khiến kiểm tra Pap.

Nguyên nhân loạn sản cổ tử cung

Loạn sản cổ dạ con là dấu hiệu tiền ung thư của ung thư cổ dạ con. Nguyên do là vì sự nhiễm trùng dai dẳng HPV (Human Papillomavirus) ở biểu mô cổ tử cung. Mẫu thường gặp đặc biệt HPV 16, cái này chiếm 50% trường hợp ung thư cổ tử cung. HPV 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66 và 68 là những loại HPV dẫn đến ung thư không giống.

HPV là 1 bệnh lây lan qua giao hợp phổ biến cùng với thường khởi trong tầm 8 đến 24 tháng dưới lúc chạm. Nhiễm trùng dai dẳng gây nên chứng loạn sản, nếu không nên chữa trị có khả năng gây ra ung thư cổ tử cung. Giai đoạn này luôn diễn ra chậm cũng như tiếp diễn trong vài ba năm. Do sự biến chuyển trễ của bệnh nhiễm khuẩn có khả năng định vị cùng với điều trị được phải có thể đáp ứng sàng lọc định kỳ với kiểm tra phết tế bào cổ tử cung và/hoặc xét nghiệm HPV tùy thuộc lên tuổi cũng như tiền căn của bệnh nhân.

Human Papillomavirus là nguyên do dẫn đến loạn sản cổ tử cung

Khả năng loạn sản cổ dạ con

Những ai có thể bị bệnh loạn sản cổ tử cung ?

Khoảng 250.000 tới 1 triệu phái yếu chuyển sang giới ở Mỹ được kết luận mắc chứng loạn sản cổ dạ con từng năm. Bệnh lý này xảy ra thường xuyên nhất tại phái yếu trẻ từ 18 - 30 độ tuổi, sở hữu số trường hợp lưu hành suy giảm mạnh dưới 30 tuổi. Vận động dị sản hàng đầu của cổ dạ con là ở độ tuổi dậy thì cùng với lần có thai thứ nhất.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphichuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khambenhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamnamkhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?tuvanphukhoa>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamtinhhuan>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhtri>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamdaitien>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamviembaoquydau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?viemlotuyen1>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphidotviemlotuyen>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?khamgiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganam>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?suimaoganugioi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuasuimaoga>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?benhxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphigiangmai>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphixetnghiemxahoi>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?phathai1thang>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chuabenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hinhanhbenhlau>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphikhamhoinach>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?chiphisly>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/5/index.shtml?hutthai>

Tác nhân làm tăng khả năng nhiễm phải loạn sản cổ tử cung

Nhiễm HPV dai dẳng là tác nhân khả năng cần thiết nhất dẫn tới bệnh loạn sản cổ dạ con, đặc biệt là loạn sản cổ tử cung từ bình quân đến nặng nề.

Ở các chị em, khả năng nhiễm HPV dai dẳng tăng mạnh có mối liên quan đến :

Bắt đầu hoạt động tình dục sớm;

- Có nhiều bạn tình;
- Có một đối tác đã từng có phổ biến bạn tình;
- Quan hệ tình dục mang một người nam giới không cắt bao quy đầu.

Cách chẩn đoán và chữa loạn sản cổ tử cung

Bí quyết kết luận cũng như xét nghiệm loạn sản cổ tử cung

Vì vì việc thăm khám khu vực chậu luôn là bình thường ở nữ giới mắc chứng loạn sản cổ dạ con buộc phải đáp ứng kiểm tra phết tế bào cổ tử cung là cần phải có để kết luận tình hình này.

Cho dù chỉ xét nghiệm phết tế bào cổ dạ con có thể xác định loạn sản cổ tử cung nhẹ, trung bình hoặc nặng nề, nhưng các xét nghiệm kỹ hơn hay được đề nghị để định vị việc theo dõi cùng với trị hợp lý. Bao gồm :

Lặp lại thăm khám phết tế bào cổ tử cung.

- Soi cổ dạ con.
- Nạo kênh cổ dạ con.
- Sinh thiết chóp cổ tử cung hay khoét chóp cổ tử cung với tầm điện (LEEP), được thực hiện để cái trừ ung thư xâm lấn. Trong quá trình sinh thiết chóp, bác sĩ sẽ dùng một mảnh mô để xét nghiệm trong phòng xét nghiệm. Trong LEEP, bác sĩ sẽ mổ phá những mô bất thường với 1 vòng điện mỏng, điện áp thấp.
- Xét nghiệm HPV DNA, có khả năng định vị những chủng HPV có nghe nói là gây ra ung thư cổ tử cung.

Mặt khác, những chuyên gia sẽ chẩn đoán phân loại loạn sản cổ dạ con mang :

Viêm cổ tử cung;

- Ung thư nội mạc tử cung;
- Bệnh viêm nhiễm khu vực chậu;
- Nhiễm trùng vùng kín.

Phết tế bào cổ tử cung giúp kết luận loạn sản cổ tử cung

Chữa loạn sản cổ tử cung

Với đa dạng cấp độ loạn sản cổ dạ con khác nhau. Dựa trên kia khái niệm biểu mô vảy hậu môn sinh sản dưới (Lower Anogenital Squamous Terminology - LAST), những nhà tìm hiểu bệnh lý học phân chiếc gọi tên thương tổn biểu mô vảy cấp độ rẻ (Low-grade squamous intraepithelial lesion - LSIL) hoặc thương tổn biểu mô bệnh vảy nển mức độ cao (High-grade squamous intraepithelial lesion - HSIL).

LSIL, luôn được gọi là CIN1 hoặc loạn sản cổ tử cung nhẹ, không phải chữa trị và bắt buộc được theo dõi thận trọng. Bệnh nhân bị LSIL nên quay lại dưới 1 năm để được xét nghiệm lại. Điều đó bao gồm kiểm tra phết tế bào cổ dạ con lặp lại cũng như kiểm tra phân tử HPV vì đa số những thương tổn sẽ tự thoái triển.

HSIL, thường được gọi là CIN2, CIN3 hoặc CIS, thường được yêu cầu phẫu thuật cắt phá để chữa. Hầu như các chuyên gia lâm sàng tuân thủ các bí quyết cắt phá nhằm dùng cái mô để nhận xét. Những thủ thuật mổ bỏ nhằm đảm bảo định vị kết luận bệnh lý ung thư tiềm ẩn cùng với cung ứng phương pháp trị thích hợp.

Có khả năng tuân theo khoét chóp cổ tử cung bằng khoảng điện (LEEP) để loại phá mô khác thường tại phòng khám. Khoét chóp cổ dạ con với dao lạnh (CKC) luôn được tuân thủ trong phòng phẫu thuật, dùng dao để phẫu thuật bỏ một phần mô hình nón của cổ dạ con.

Sau lúc cắt bỏ triệt để và kết trái âm đặc tính, người bệnh nên được để ý hàng năm với thăm khám phết tế bào cổ tử cung. Giả dụ phát hiện ra bệnh lý ung thư tiềm ẩn, dự định trị sẽ được mở rộng cùng với chuyên gia Ung bướu sẽ giải đáp. Giả dụ phẫu thuật cắt phá mang đến kết quả dương tính về biên LEEP, thì ý muốn phẫu thuật bỏ lại hay để ý bảo tồn sẽ dựa trên độ tuổi và tình hình có con của người bệnh.

Người bệnh loạn sản cổ tử cung nhẹ được tái khám cùng với quan sát thường xuyên

Chế độ sinh hoạt và ngăn ngừa loạn sản cổ dạ con

Những thói quen sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của loạn sản cổ tử cung

Chế độ sinh hoạt cùng với dưỡng chất cho đối tượng mắc phải loạn sản cổ tử cung có thể cho giúp đỡ công đoạn trị cùng với gia tăng sức khỏe nói chung. Sau đây là một số Tìm hiểu :

Chế độ ăn uống :

Luyện tập thể thao : tuân thủ chính sách tập thể dục thường xuyên. Đi bộ, chạy bộ, bơi lội hay tham gia tới hoạt động chuyển động không giống có khả năng cho nâng cao tính mạng tổng quan cùng với hỗ trợ quá trình chữa trị.

- Kiểm tra định kỳ : Điều quan trọng là làm theo lịch kiểm tra đều đặn cùng với để ý quá trình vững mạnh của loạn sản cổ dạ con.

Chế độ ăn uống :

Dinh dưỡng cân bằng : hay gập lên vấn đề ăn một khẩu phần ăn giàu chất dinh dưỡng và cân bằng, gồm có đa dạng rau quả, ngũ cốc nguyên hạt, thực phẩm chứa nhiều chất xơ và những nguồn protein chất lượng như thịt gà, cá, đậu, hạt cũng như những sản phẩm từ sữa. Giảm thiểu tiêu thụ đồ ăn nấu

sẵn, thực phẩm nhanh cùng với món ăn chứa nhiều đường.

- Vitamin cũng như khoáng chất : giữ gìn chế tạo gần như vitamin cùng với khoáng chất cần thiết giúp người. Những nguồn vitamin C, vitamin E, beta-carotene cũng như axit folic có khả năng hỗ trợ sức khỏe khái quát và đội ngũ miễn dịch. Hãy cân nhắc dùng món ăn nhiều vitamin như cam, dưa, cà chua, cà rốt, hạt chia cùng với các nguồn món ăn nhiều axit folic ví dụ rau xanh lá, đậu, lúa mạch, cùng với những loại hạt.
- Hạn chế hút thuốc lá và cồn : dùng thuốc lá và làm giảm tiêu thụ cồn. Thuốc lá cùng với cồn có thể tăng khả năng vững mạnh những vấn đề tính mệnh cũng như ảnh hưởng tới công đoạn trị của loạn sản cổ dạ con.

Lưu ý rằng đây chỉ là lời lưu ý tổng quát cũng như tùy thuộc vào hiện tượng tính mệnh cũng như chỉ dẫn của đã đối tượng. Hãy tham khảo ý kiến của bác sỹ hay bác sĩ dinh dưỡng để nhận được lời lưu ý cá nhân hóa cùng với phù hợp sở hữu tình huống của bạn.

Ngăn chặn loạn sản cổ tử cung

Bạn cần hỏi chuyên gia về việc tiêm ngừa vắc xin HPV. Các người nữ giới được tiêm vắc xin này trước thời điểm vận động tình dục làm giảm xác suất bị ung thư cổ tử cung.

Bạn có thể giảm nguy cơ mắc loạn sản cổ tử cung bằng cách tuân theo những bước dưới :

Tiêm vaccine HPV trong tuổi từ 9 tới 45.

- Không hút thuốc lá. Hút thuốc lá làm cho nâng cao nguy cơ mắc loạn sản cổ dạ con và ung thư nghiêm trọng hơn.
- Ko làm chuyện đó giúp đến thời điểm bạn từ 18 tuổi trở lên.
- Làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn (sử dụng bao cao su).
- Làm theo chế độ 1 vợ 1 chồng.